

BRUIST

Geef jezelf
een boost!

Buddy Vedder:
'De liedjes zijn
onsterfelijk'



MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Impressie
Kaatsheuvel

Wil je kans
maken om jouw foto
in De Langstraat
Bruist terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Langstraat



8

COLOFON



48

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Maaïke van Helmond, Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BZ Nick Jongbloed,
Jeanette Grotenhuis
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

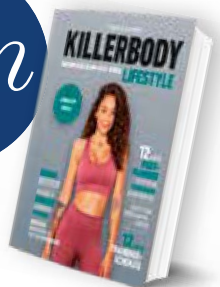
f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



win



12



28



54



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens
soopictures.nl

Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

Bruisende lezer,

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vroegen we 'alleskunner' Buddy Vedder het hemd van het lijf over zijn voorliefde voor muziek uit de jaren zeventig en tachtig. Ook dit interview vind je in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.



Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

DE D VAN VITAMINE D Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

DE F VAN FRISSE ENERGIE In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

DE L VAN LICHAAM Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

DE T VAN TULPEN Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

DE W VAN WINKELN Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

ONTDEK HOE JIJ DEZE
LENTE LEKKER **LICHT**
EN **LUCHTIG** BEGINT!

Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Een laatste rustplaats in de natuur

Steeds vaker kiezen mensen ervoor begraven te worden midden in de vrije natuur. Dit is mogelijk op een natuurbegraafplaats, zoals natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Deze is gelegen in het gelijknamige natuurgebied, een verborgen parel in het groene hart van Brabant, dat gekenmerkt wordt door een gevarieerd mozaïeklandschap.

“De natuur staat bij ons voorop”, vertelt Karlijn, informatie- en communicatiemedewerker. “Mede door ons partnerschap met Natuurmonumenten maken we eeuwige grafrust in de natuur mogelijk. Zo zorgen we ervoor dat dit gebied altijd natuur blijft. Na de laatste uitvaart wordt het natuurgebied weer aan hen overgedragen, dus je natuurgraf is er voor nu en altijd.”

Eeuwigdurende grafrust

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide kun je zelf de plaats uitzoeken waar je begraven wilt worden. Dit kan in een kist, mand of een wade. Tevens kan de as of een urn begraven worden, zolang het maar van biologisch afbreekbaar materiaal is. “Een groot deel van de mensen reserveert een plek bij leven. Een laatste rustplaats op Huis ter Heide betekent

eeuwigdurende grafrust. Veel mensen vinden het een prettige gedachte dat hun dierbare nooit de vraag voorgelegd krijgt wat er met het graf moet gebeuren. Voor anderen is het idee weer terug te gaan naar de natuur bepalend voor de keuze voor natuurbegraven.”

Op jouw manier

Het afscheid is in te vullen op jouw geheel eigen manier. “Je kunt gebruikmaken van de ceremonieruimte, maar het kan ook buiten onder de tarp. We hebben zelfs eens een frietkraam gehad tijdens een afscheid. Het kan allemaal, zolang het gebeurt met respect voor de natuur.” Wat is de persoonlijke drive van Karlijn om dit werk te doen? “Waar je uiteindelijk ook voor kiest, ik vind het belangrijk dat je weet dat natuurbegraven een optie is, zodat je een weloverwogen keuze kunt maken die bij je past.”

‘HET ONTZORGEN
GEEFT MENSEN RUST’



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide
Middelstraat 1, De Moer
013-3033120
contact@huisterheide.nl
www.huisterheide.nl/bruisendezaken



Natuurbegraafplaats
Huis ter Heide

OUDERWETSE AMBACHTELIJKE HANDGEMAAKTE LEKKERNIEN!

Leuk om cadeau te geven of om zelf te maken.

Zuster Evie Waspik is onderdeel van een samenwerkingsverband van lokale ondernemers, die elk in hun eigen regio vanuit huis nog op de ouderwetse manier lekkernijen maken. Zo hebben we in het Puik Potten assortiment de brownie mix.



Zuster Evie Waspik



HALLMARK COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwacht compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark. www.hallmark.nl

UNION E-LANE

In het voorjaar is het heerlijk om fietstochten te maken. Met de elektrische E-Lane van Union heb je altijd een elektrisch windje in de rug. Mocht de accu na je vele ritten aan wat power toe zijn, dan kan je deze eenvoudig opladen met een stekkertje. Geen stopcontact in je schuur of fietsenstalling? Geen ramp, dan haal je de accu er gemakkelijk uit en laad je die binnenshuis op. www.union.nl



HAWAIIAN TROPIC MINERAL SUN MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in. hawaiiantropic.com



SHOPPING/NEWS

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Zet de bloemetjes buiten!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' help ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com



WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt. www.wilkinsonsword.com



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.



www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Bij Albin CE zijn we gespecialiseerd in bedrijfs- en garagedeuren in talloze uitvoeringen en toepassingen. Inmiddels bestaat deze onderneming zo'n 28 jaar en in die tijd zijn zij uitgegroeid tot dé partij voor het maken, plaatsen, eventueel onderhouden en repareren van dit soort deuren, zowel bij particulieren als bij zakelijke klanten.

Voor wat voor type deur je ook aanklopt bij deze specialist, je kunt altijd rekenen op vakwerk. Zij komen alles zelf bij je inmeten en zorgen vervolgens voor een kwaliteitsdeur op maat. Deze werkwijze is hierbij altijd heel toegankelijk, flexibel, betrouwbaar en transparant. Daarnaast bieden ze een zeer uitgebreide keuze en dat ook nog eens tegen een zeer scherpe prijs.

Ben je benieuwd naar ons werk? Kom dan zeker eens een kijkje nemen in de showroom.

garagedeuren

(snel)roldeuren

branddeuren

dockequipment

Centrale weg 11b, Geertruidenberg
0162-514339
info@albin-ce.nl
www.albin-ce.nl



MEER INFO
SCAN DE
QR-CODE



PARTYVLAAI

FEESTBAKKER VAN DE LANGSTRAAT

In de eigen banketbakkerij maken bakkers Henk en Abdel de hele dag door ambachtelijk banket. Omdat we elke dag vers bakken, is ons feestgebak extra lang extra smakelijk.



Denk bijvoorbeeld aan: worstenbroodjes (óók vegan, halal en glutenvrij), met goud bekroonde kers/slagroom/schuimvlaai, rijst/slagroomvlaai, progrestaart(jes), appeltaart en halve-zoolkoeken, (foto) slagroomtaarten, appelflappen, glutenvrij, vegan, lactosevrij en suikervrij gebak.

BEL ONS GERUST
ALS U WAT MEER
INFORMATIE
OVER ONZE
PRODUCTEN
WILT.



**BESTEL GEMAKKELIJK EN SNEL
OP PARTYVLAAI.NL!**



1 maart is het in Nederland **ationale complimentendag**.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid** en **economische zelfstandigheid**.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.



Mavo Auto heeft altijd een ruime voorraad van diverse exclusieve bedrijfswagens, zowel nieuw als gebruikt. Door onze scherpe prijzen en kwaliteitsvolle bedrijfswagens hebben we een snelle doorstroom en een dagelijks wisselende voorraad.



Wij zijn een exclusieve Mercedes Vito en V-Klasse dealer. Deze modellen vindt u dan ook voornamelijk terug in onze collectie. Doordat wij gespecialiseerd zijn in deze exclusieve bedrijfswagens, hebben we veel vakkennis en geven we u graag advies. Weet u bijvoorbeeld nog niet welke bedrijfsauto u bij onze autodealer wilt aanschaffen? Wij denken met u mee! Het grootste gedeelte van ons aanbod komt rechtstreeks van de importeur. De auto's zijn voorzien van een complete onderhoudshistorie en hebben vaak nog een volledige fabrieksgarantie. Wanneer u bij ons als autodealer een bedrijfsauto koopt, bent u dan ook verzekerd van de beste kwaliteit. Daarnaast bieden we onze exclusieve bedrijfswagens tegen een scherpe prijs aan en heeft u de keuze uit zowel nieuwe als tweedehands modellen.

mavo | exclusieve vans

Wijksestraat 3a , Wijk en Aalburg
0416 - 53 24 50
info@mavoauto.nl | www.mavoauto.nl

Een ruim aanbod in exclusieve bedrijfswagens



Kom gerust langs bij onze showroom in Wijk en Aalburg! Wij vertellen u hier graag meer over alle mogelijkheden. De koffie staat al klaar!

Of bekijk alvast online ons aanbod!



BENT U OP ZOEK NAAR EEN PRACHTIGE LOCATIE VOOR UW BRUILOFT?

More-Itz is een van de meest bijzondere en unieke trouwlocaties van Nederland. Wij zorgen ervoor dat u de rest van uw leven met een flinke glimlach terugdenkt aan uw prachtige trouwdag. Dit doen wij met de ambiance die onze locatie aan het water heeft en de klantgerichte service die wij bieden.

BIJZONDERE TROUWLOCATIE

More-Itz is uniek door de luxe uitstraling en het prachtige uitzicht op het water. Dit maakt onze locatie dé perfecte trouwlocatie aan het water! Wij bieden de perfecte combinatie voor een top trouwlocatie. Ook heeft More-Itz een prachtig trouwpriël aan het water. Stelt u maar eens voor hoe u samen het ja-woord zegt op de kade onder het priël, uitkijkend over het water. Super romantisch, en het levert gegarandeerd prachtige foto's op!

UW DROOMBRUILOFT

Nadat u elkaar het ja-woord heeft gegeven bij More-Itz aan het water is er de mogelijkheid om buiten te dineren, of uw bezegeling van de liefde te vieren op uw eigen panorama verdieping. We bespreken uiteraard voorafgaand aan de grote dag hoe u deze dag voor u ziet en wat uw wensen zijn, zodat dit echt een dag wordt om nooit te vergeten. Voor het diner staan onze chefs klaar om de heerlijkste gerechten voor u en uw gasten te maken, compleet bereid met de verste ingrediënten.



Bekijk al onze mogelijkheden online!



ONVERGETELIJKE AANKOMST



TROUWEN AAN HET WATER



CULINAIR GENIETEN







ZORGELOOS FEESTEN

www.more-itz.nl

Nieuwe Jachthaven 50,
Drimmelen

06 1998 7792

info@more-itz.nl

-  @moreitzmore
-  @More_Itz
-  @moreitz
-  @moreitzdrimmelen

HEBBEH

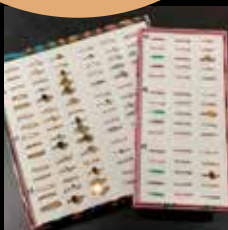
kleding . tassen . sieraden . accessoires

Openingstijden

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00
Woensdag	10.00 - 17.00
Donderdag	10.00 - 17.00
Vrijdag	10.00 - 17.00
Zaterdag	10.00 - 17.00
Zondag	13.00 - 17.00

De leukste
fashionstore
bij jou
om de hoek!

Botermarkt 11 | Heusden
www.hebbeh.com



Volg ons
& bestel via:



DAGJE UIT SCHRIT_TMACHER FESTIVAL 2023



Vanuit alle windstreken haalt schrit_tmacher belangwekkende danskunst naar (Zuid-)Nederland en de Euregio, met een scherp oog voor choreografen die niet of nauwelijks in Nederland te zien zijn. Zoals de naam al zegt – 'schrit_tmacher' betekent pionier, grensverlegger maar ook pacemaker – schuwt het festival hierbij niet de kans om grenzen van kunstdisciplines op te rekken en nieuwe wegen in te slaan. In 2023 staan van 28 februari tot en met 2 april de danspodia in Heerlen, Aken en Eupen in het teken van een aantal indrukwekkende namen en toonaangevende gezelschappen uit onder andere Canada, Frankrijk en Zuid-Afrika, en van dichter bij huis uit België, Duitsland en Frankrijk.

Kijk voor meer info op
www.schrittmacherfestival.nl.

FILMPJE KIJKEN TOEN IK JE ZAG

BINNEN/BUITEN



Voor de buitenwereld leidt acteurskoppel Esther en Bastiaan een droomleven. Allebei razend populair, de ene na de andere rol spelend, een idyllische boerderij waar ze met hun twee kinderen wonen en nog altijd stralend verliefd. Maar er is een kant van hun leven die maar weinigen zien. Ver weg van de camera's hebben de depressies, angsten en gekmakende onzekerheid van Bastiaan een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten. **TOEN IK JE ZAG is vanaf 2 maart te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN KOEKOEKJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**



Theatertip

Checkpoint Charlie

Een musical over een muur die verdeelde én verbond

Op **vrijdag 17 maart** komt de nieuwe musical over de Berlijnse muur naar De Leest. Met muziek geschreven door Stef Bos beloofd het een bijzondere avond te worden.

Op 13 augustus 1961 werden Oost- en West-Berlijn in één nacht verdeeld door prikkeldraad. In de nieuwe Nederlandse musical Checkpoint Charlie, met liedteksten van Stef Bos, volgen we Berlijners die van de ene op de andere dag vrienden en familie, kansen en mogelijkheden moeten missen, omdat ze niet meer welkom zijn in de andere helft van hun stad.

Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code



Films in De Leest



Zondag 7 mei - 9.30 tot 11.00 uur

Peuterpret

Kikker is Verliefd en andere verhalen

Dé ideale kennismaking met film voor kinderen van 2 tot 4 jaar.

Vanaf 9.30 uur kan er in de kleine zaal worden gedanst. Om 10.00 uur start de film Kikker is Verliefd en andere verhalen. Na afloop is er de mogelijkheid om te knutselen onder begeleiding van Kunstencentrum Waalwijk.

Prijs € 5,50 | Kinderprijs € 4,50 (all-in)



We geven 3x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Checkpoint Charlie' op vrijdag 17 maart a.s.

Kans maken? Mail naar prijsvraag@nederlandbruist.nl o.v.v. Winactie Theater De Leest - maart

Agenda theater



wo 8 mrt
Jon van Eerd
Zo vader zo zoon
toneel/komedie



zo 12 mrt
Bing is jarig (1+)
Theatershow
jeugd & familie



zo 19 mrt
De scheepsjongens van Bontekoe (9+)
jeugd & familie



vr 24 mrt
Nureyev
Jan Kooijman e.a.
toneel/dans



zo 26 mrt
Thom Hoffman, Saskia Temmink e.a.
Vleugels | toneel



do 30 mrt
BREL
Olivier Laurent
muziek

Dit is slechts een selectie van het aanbod. Kijk voor het complete programma van Theater De Leest op www.deleest.nl



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant





Buddy Vedder:

‘Muziek uit de jaren ’70 en ’80 is helemaal mijn ding’

Momenteel trekt Buddy Vedder met de band A Perfect Combination langs de Nederlandse theaters met de show The Legends We’ve Lost. Hierin brengen ze een eerbetoon aan de ons ontvallen muzikale helden van de jaren zeventig en tachtig.

Buddy: “De liedjes zijn onsterfelijk, de zangers helaas niet. En het is aan ons, de generatie erna, om die muziek door te geven.”

Het is 2016 als Buddy een bezoek brengt aan het Amsterdamse Bostheater. A Perfect Combination staat met zangeres Marlayne Sahupala op de planken met de voorstelling The Legends We’ve Lost. “Ik was erg onder de indruk van de show. Na die voorstelling heb ik mijzelf backstage gekletst en Marlayne aangesproken. Ik vertelde haar dat de muziek uit de jaren zeventig en tachtig helemaal mijn ding is. Toen is het balletje gaan rollen”, vertelt Buddy enthousiast.

PAPLEPEL Hoewel de 28-jarige zanger en acteur van een andere generatie is, gaat zijn hart sneller kloppen bij het horen van klassiekers als Purple Rain, Hotel California en Beat It. “Het grappige is

dat die muziek uit de jaren zeventig en tachtig komt en ik die tijd dus helemaal niet heb meege-maakt. Maar mijn ouders zijn er dol op. Toen ik opgroeide, stonden die nummers altijd aan. Zo ben ik fan geworden en dat is tot op de dag van vandaag niet veranderd.”

FEEST DER HERKENNING Waar Buddy en A Perfect Combination ook optreden, ze merken dat de band tussen publiek en de artiesten intiem is. Buddy: “Het is voor iedereen van die generatie een feest der herkenning. Een trip down memory lane met vele mooie herinneringen aan die tijd.”

The Legends We’ve Lost is nog tot en met mei in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

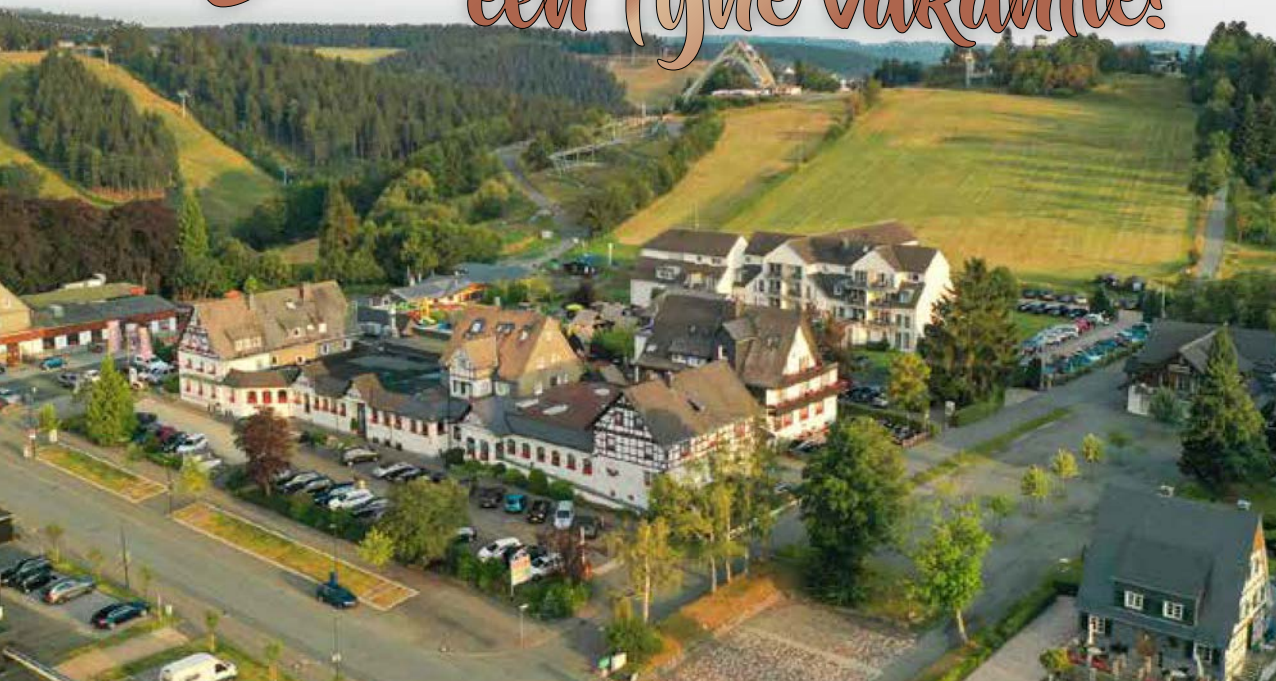
Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**



Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

Wij zijn verhuisd...

De verhuizing is een feit!

Al onze praktijken zijn naar de nieuwe praktijklocatie in Sprang- Capelle gegaan.

Welkom...

We zijn er trots op om je daar te verwelkomen, want ook op de nieuwe locatie, staat het team van JONISHI weer voor je klaar!

JONISHI Cosmedisch Centrum
Raadhuisplein 38
5161 CG Sprang-Capelle
0416-314 946

Er is volop gratis parkeergelegenheid voor en achter ons pand.

Tot ziens op ons nieuwe adres!

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.





Ruiken naar de *lente*

Om alvast een beetje in voorjaarsstemming te komen, parfumeer je jezelf met de heerlijkste lentegeuren!

1. Lily Of The Valley van 4711, € 22,50,- www.4711.nl
2. Desert Rosewood Eau de Parfum van Goldfield & Banks, 100ml, € 165,- www.skins.nl
3. Sugar Cashmere Detergent van Tangent GC, € 20,- www.skins.nl
4. Afrika-Olifant Extrait de Parfum van NISHANE, 50 ml, € 220,- www.skins.nl
5. Invictus Victory Elixir Parfum Intense van Rabanne vanaf € 98,20 www.douglas.nl
6. Bella Bouquet van Oscar de la Renta, vanaf € 52,- www.douglas.nl
7. Angel Elixir Eau de Parfum van Mugler vanaf € 50,92 www.iciparisxl.nl

8. My Way Le parfum van Giorgio Armani, vanaf € 98,90 www.douglas.nl
9. Black Opium Le Parfum van YSL, vanaf € 98,- www.iciparisxl.nl
10. Citrus Rivièra van BDK parfums, € 150,- www.retreat.nl
11. Olympéa Flora Eau de Parfum Intense van Rabanne, 30ml € 76,40 www.douglas.nl
12. Un Été van Obvious Parfums, € 110,- www.retreat.nl
13. Strawberry van Malin + Goetz, € 88,- www.retreat.nl
14. Islander Eau de Parfum van Ligne St. Barth, €104,- www.thecofcosmetics.com

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Breng stijl en comfort in je slaapkamer



“’s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.” Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden, maar ieder mens is anders. Waarop je ’s nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Daarom nemen wij in onze showroom graag de tijd om voor jou de beste slaaptoplossing te vinden. Wij bieden een ruim assortiment aan bedtextiel, dekbedden, hoofdkussens, matrassen, ledikanten en boxsprings. Ook een uitgebreid advies voor de verdere inrichting van je slaapkamer behoort tot onze mogelijkheden. Laat ons advies je de ogen openen en doe ze daarna tevreden weer dicht...

Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang slaapgenot!

**“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”
Camiel Klerx**



Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

MEUBELEN

SLAPEN

VLOEREN

RAAMDECORATIES



Grotestraat 331 Waalwijk
0416 - 33 30 17
www.magneetinterieurs.nl



Schoenen maken de man!

Waarom op saaie, doorsnee schoenen rondlopen als je je outfit ook een unieke touch kunt geven met een bijzonder paar?! Al sinds de jaren negentig is dit voor Bart van den Hoven zijn persoonlijke visie. En daar bleef het niet bij. Sinds 2016 deelt hij zijn passie voor unieke, kleurrijke en extravagante schoenen namelijk ook met alle klanten van zijn schoenenspecialzaak.

Een avontuur dat ooit begon met De Heeren van 's-Hertogenbosch in Den Bosch en dat zich inmiddels zo'n anderhalf jaar geleden onder de naam Amazing Shoes heeft verplaatst naar Heusden. "Met onze winkel passen we perfect in het straatbeeld van deze vestingstad", vertelt Bart trots. "De ondernemers hier versterken elkaar en onze schoenencollectie vormde een bijzonder mooie aanvulling op het aanbod dat er al was."

Schoenen op maat

Bijzonder én mooi is misschien wel een betere omschrijving, aangezien je de kleurrijke en extravagante schoenencollectie van Amazing Shoes vrijwel nergens anders aan zult treffen. "In de winkel verkopen wij handgemaakte schoenen van vier merken, waaronder Pepe Milan, New Rock en Lureaux. De collectie wordt door mij persoonlijk samengesteld en behalve dat ik daarbij bewust kies voor bijzondere en opvallende modellen, zorg ik er ook voor dat we er een brede doelgroep liefhebbers mee kunnen bedienen." Leuk detail: Amazing Shoes biedt ook de mogelijkheid om schoenen geheel op maat te laten maken. "Op afspraak stellen we dan de schoen samen waar jij naar

op zoek bent. In principe verkopen we hoofdzakelijk herenschoenen, maar ook voor de dames kunnen we schoenen op maat laten maken. Er komen daardoor steeds meer aanstaande bruidsparen langs voor matching schoenen en bijbehorende accessoires voor hun trouwdag. Klanten komen van heinde en verre, zowel uit binnen- als buitenland, en ook bekend Nederland weet ons te vinden."

Benieuwd naar de unieke collectie van Amazing Shoes? Breng dan zeker eens een bezoekje aan de winkel in Heusden of kijk op www.amazingshoes-heusen.nl.



Kom kijken naar onze nieuw heringerichte winkel en webshop amazingshoes-heusen.nl

AMAZING SHOES

Botermarkt 7, Heusden-Vesting | 06-19999879
info@amazingshoes.nl | www.amazingshoes-heusen.nl

Openingstijden

Woensdag, Donderdag en Vrijdag	13u tot 17u
Zaterdag	12u tot 17u
Zondag	13u tot 17u

Informeer voor actuele informatie
via onze app-service
06-19 99 97 79

Krasje of deuk?

Kwalitatief schadeherstel hoeft niet onnodig duur te zijn

ACR autoschade (Alternative Car Repair) is in 2004 opgericht met de visie dat kwalitatief schadeherstel niet onnodig duur hoeft te zijn. Onze twintig enthousiaste en toegewijde medewerkers staan klaar om u te ontzorgen bij autoschade.



ACR autoschade maakt gebruik van de modernste technieken en diverse eigen (alternatieve) herstelmethodes. Zo bent u bij ons vaak voordeliger uit bij schade, terwijl we niet besparen op kwaliteit of resultaat. ACR is Focwa categorie 2 (complex) erkend, RDW erkend, Erkend duurzaam gecertificeerd (hét duurzaamheidskeurmerk van de mobiliteitsbranche) en lid van Schadegarant.

Wij werken met een gedreven team waarbij vakmanschap, creativiteit en professionaliteit voorop staan. Onze bedrijfscultuur is eerlijk, open en transparant, zowel naar klanten als naar elkaar. Kwaliteit staat bij ACR hoog in het vaandel: een positief kritische houding en streven naar perfectie kenmerken dan ook al onze medewerkers.

'Een tevreden klant is de kroon op ons werk.'

ACR Group

Ma – Vr: 8:00 – 18:00 Za: 09:00 – 12:00

Berkhaag 16 & Berkhaag 7a, Sprang-Capelle

0416 317 890 | info@acrgroup.nl | www.acrgroup.nl

42

Hoe werkt het?

- 1 Maak een afspraak**
Meld uw schade via ons contactformulier of neem contact op met een van onze schade-experts. U maakt een afspraak voor het moment dat u het beste uitkomt.
- 2 Breng uw auto**
Kunt u uw auto niet zelf brengen? Dan halen wij hem voor u op. Ook kunt u gratis gebruikmaken van een leenauto. Onze schadeherstellers gaan direct voor u aan de slag en houden u gedurende het herstel op de hoogte.
- 3 Haal uw auto op**
U ziet niets meer van de schade. Verzekerd? Dan hoeft u zelfs niet over de rekening na te denken! Dat regelen wij!



LOOKING/GOOD

Houd je gebit gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

POETS MINIMAAL 2 MINUTEN per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

DAGELIJKS FLOSSEN is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

43

Private Lease: *altijd een goed idee*

Heeft u weleens gedacht aan Private Lease? Bij Citroën VOS bieden we Private Lease aan voor diverse Citroën modellen. Het is dé manier van autorijden met heel veel voordelen! Daarom is rijden met Private Lease altijd een goed idee. Lees hieronder waarom.

Met Private Lease rijdt u altijd in de nieuwste Citroën. En u mag deze auto zelf samenstellen! Kies uw favoriete Private Lease model en laat in de showroom uw prijs bepalen. Private Lease is ook mogelijk op de elektrische modellen van Citroën.

Draag een steentje bij aan het milieu

Omdat u met Private Lease altijd in het nieuwste model auto rijdt, profiteert u ook van de laatste technieken. Deze technieken zijn altijd gericht op het verbruik van zo min mogelijk brandstof. U rijdt dus zuinig(er) en draagt daarmee een steentje bij aan het milieu én uw portemonnee.

Eén vast bedrag per maand en geen verrassingen

Bij Citroën VOS weet u precies waar u aan toe bent, ook bij Private Lease. Zo maken we vaste afspraken met u en betaalt u de gehele contractduur één vast bedrag per maand. Daarnaast komt u niet voor

verrassingen te staan. Voor dit vaste bedrag per maand is alles geregeld, zoals de verzekeringen, het onderhoud en de apk van uw auto. Binnen dit bedrag vallen alleen niet de kosten waar u zelf invloed op heeft, zoals de brandstof, een wasbeurt en boetes. Ook de eventuele overheidsverhogingen (wegenbelastingwijzigingen in de toekomst) worden doorberekend.

Contract afgelopen? Tijd voor iets nieuws!

U hebt Private Lease gereden en uw contract loopt (bijna) af: wist u dat u bij een nieuw contract ook weer een nieuwe auto mag uitzoeken? Ga voor een ander Citroën model of voor de nieuwste versie van uw huidige model. Bij Citroën VOS is dat allemaal mogelijk!

Meer weten over Private Lease? Vraag ons gerust naar de mogelijkheden of kom even binnenlopen bij een van onze vestigingen.

**Private Lease?
Wel zo makkelijk!**
073 621 90 23



Meer weten over Private Lease?

Bij VOS staan wij altijd voor u klaar om u te voorzien van het beste advies op het gebied van Private Lease. Neem direct contact met ons op!

Sander van Kessel | Vestigingsdirecteur Den Bosch | 073 621 9023 | sander@vosgewoongoed.nl

44



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

45



‘Jouw succes is mijn succes’

Als sporten een van je grootste passies is, hoe mooi is het dan om daar je werk van te kunnen maken?!

Dat is dan ook precies wat Giorgio Fontijn heeft gedaan. Na het afronden van diverse opleidingen, waaronder personal trainer, medisch fitness trainer en mobiliteitstrainer, is hij sinds 2014 werkzaam als personal trainer binnen zijn eigen bedrijf: Fit Personal Training Waalwijk.

“Ik help iedereen die dat maar wil bij het bereiken van zijn (sport)doel? , begint Giorgio zijn enthousiaste verhaal. Na mijn opleiding ben ik al vrij snel in 2014 begonnen met het begeleiden van mensen die wilden afvallen en fitter wilden worden. In de loop der jaren is mijn dienstverlening alleen maar gegroeid en verzorg ik naast personal training op maat ook kickbokstrainingen en circuittraining, eveneens met aparte groepen voor dames.”

Eigen locatie

Wat je doel ook is, of je nu bijvoorbeeld af wilt vallen, je conditie wil verbeteren, spiermassa op wil bouwen of gewoon in vorm wil blijven, Giorgio gaat met iedereen vol enthousiasme én verstand van zaken aan de slag. “We doen het echt samen, want jouw succes is mijn succes.” Hiervoor beschikt Giorgio over zijn eigen locatie met zowel een ruimte voor de

groepslessen als voor de personal training. “Hier heb ik de mogelijkheid om gevarieerde trainingen aan te bieden, waardoor het sporten elke keer weer leuk en uitdagend blijft, wat de motivatie alleen maar ten goede komt. Bovendien heb je hier geen last van andere sporters en krijg je mijn volledige aandacht tijdens je training.”

Ter aanvulling biedt Giorgio bovendien zijn eigen lijn volledig plantaardige supplementen en is hij ook beschikbaar voor het geven van bedrijfstrainingen voor bedrijven die waarde hechten aan fitte(re) werknemers. “Elke dag werk ik weer met andere mensen, met andere doelen. Dat is voor mij een van de leukste dingen van mijn werk. Elke keer is het weer een uitdaging om iedereen uit te blijven dagen.”



WE DOEN
HET ECHT
SAMEN



**FIT PERSONAL
TRAINING**

Check de QR code
en ga voor meer info
naar de website



Fit Personal Training Waalwijk • Professor Eykmanweg 5-F, Waalwijk • 06-82929853 • Eigenaar: Giorgio Fontijn
www.fitptwaalwijk.nl



Laat ieder interieur schitteren



GP DECOR
VLOEREN · GORDIJNEN · TRAPRENOVATIE



FAIRYTALE
FESTIVAL
12 ♦ 13 MEI 2023
KAATSHEUVEL
FAIRYTALE-FESTIVAL.NL

Vrijdagmiddag bedrijvenborrel @Fairytale Festival!

De Fairytale Festival vrijdagmiddag-bedrijvenborrel komt op 12 mei terug in Kaatsheuvel! Na een geweldige eerste editie met ruim 650 borrelaars, wordt de komende editie er ook weer één om niet te vergeten! Fairytale Festival nodigt je wederom uit om met je gehele personeel te komen genieten op ons festival!

- Gratis entree voor jou en je personeel tussen 14u en 16u, in combinatie met een muntenpakket
- Gezellig samen zijn met diverse andere bedrijven uit de regio!
- Drankjes drinken terwijl onze dj's de muziek verzorgen!
- De middag gaat over in onze echte festivalavond, met zowel Nederlandse artiesten als de beste feest- en house dj's! Je hebt daarbij geen aparte entree meer nodig!
- La Fuente, Wesly Bronkhorst, Frank van Etten, Kruzo, Divine, Rob Grijsbach en vele anderen...Een top line-up!
- Diverse promotie- en muntenpakketten beschikbaar

MEER INFO?
SCAN DE
QR-CODE



Ben jij er bij!? Mail je gegevens naar stephan@blueoceanevents.nl of ga naar degrootstevrijmibovannederland.nl!

LINE UP 12 MEI

TEAGARDEN:



LA FUENTE



DIVINE

THE GATEKEEPER:



WESLY BRONKHORST



KRUZO

Brabant Parket

**VOOR EEN BIJZONDERE COLLECTIE
HOUTEN VLOEREN , PVC VLOEREN OF LAMINAAT.**



Scan de QR-
code voor meer
informatie!



PURE KLASSE

AL 32 JAAR VAKMANSCHAP
WIJ WERKEN UITSLUITEND OP AFSpraak

Jouw persoonlijke coach

Persoonlijke coaching, er zijn veel situaties te noemen waarin het kan zijn dat je daar (tijdelijk) behoefte aan hebt. Van levensvraagstukken tot re-integratie en van mensen die onder de Wet Langdurige Zorg vallen tot burn-out problematiek. “Ook als er niet direct sprake is van problemen, kan het zinvol zijn om eens in alle rust met een coach te praten”, meent Niels Merkx, eigenaar van praktijk voor persoonlijke coaching Victoria Vitae BV.

Als je met Niels praat, merk je het meteen: hij heeft enorm veel passie voor zijn werk. “Ik vind het geweldig om mensen te helpen en te zien dat we samen echt resultaten boeken.” Om dit traject in te gaan moet er volgens Niels wel eerst een goede klik en sprake van commitment zijn. “Je gaat met elkaar toch een proces aan waarin vertrouwen een ontzettend belangrijke factor is. Zonder dat wederzijdse vertrouwen zul je ook niet snel tot de kern komen.”

Mocht die klik er zijn en het traject wordt gestart, dan bestaan de sessies hoofdzakelijk uit praten en, in het geval van Niels, heel goed luisteren naar onderliggende boodschappen. “En mocht er een keer een stap meer gezet moeten worden, bijvoorbeeld om iets voor iemand te regelen, dan doe ik dat ook. Wat dat betreft is elk traject weer maatwerk. Ik kijk naar wat de persoon voor mij nodig heeft en speel daar vanuit mijn jarenlange kennis en ervaring op in.”



Victoria Vitae
Coaching & Begeleiding



📍 HAVENDIJK 25 | 51565 VH WASPIK
☎ 06-20511035
✉ INFO@VICTORIAVITAE.NL
🌐 WWW.VICTORIAVITAE.NL

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



WIJ ZOEKEN JULLIE!

Heb je een diploma om te werken in de kinderopvang?



Informeer naar de mogelijkheden en mail ons gerust via info@de-vuurtoren.nl



Kinderdagverblijf 'De Vuurtoren' B.V.
Oosteind 76, Sprang-Capelle
+31 (0)416-339490
info@de-vuurtoren.nl
www.de-vuurtoren.nl



Een 'formidable' plek waar we ons allemaal thuis voelen.



AMBRA

BABY SPA

Ik ben Imani, gespecialiseerd pedagogisch medewerker en gediplomeerd babymasseuse. Ik ben mama van Ambra. Mijn dochter heeft mij geïnspireerd om mijn twee grootste passies te combineren: ondernemen en kinderen.

Ik ben blij dat ik een plekje heb kunnen creëren waar jij samen met je allermooiste bezit kunt komen genieten van een ontspannen moment dat helemaal om jullie draait. Een plekje waar warmte en liefde het middelpunt zijn. Graag verwelkom ik je voor een intiem en bijzonder moment tussen jou en je baby.

Ambra Baby Spa is een luxe baby spa en ook de allereerste baby spa in Waalwijk! Wij bieden unieke hydrotherapie- en massagesessies aan die bedoeld zijn de band tussen ouder en kind te versterken, maar ook gericht zijn

op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van jouw baby. Deze wellness sessies verminderen babykwaaltjes zoals reflux, constipatie, krampjes en stress. Je kunt alle voordelen op onze website terugvinden.

Kom een kijkje nemen bij Ambra Baby Spa en ervaar de warme sfeer! Afspraken kunnen makkelijk via het online afsprakensysteem ingepland worden maar natuurlijk ook telefonisch of via WhatsApp.

Hopelijk tot snel! Liefs, Imani



GIRO

555



Scan en doneer

HELP SLACHTOFFERS AARDBEVING

GEEF OP GIRO555.NL

NL08 INGB 0000 0005 55 o.v.v. 'aardbeving'

De gehele administratie op orde?

Geef het uit handen!

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een
eigen bedrijf
gestart?

Ik help u
graag



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wencker



Administratiekantoor B. Wencker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

Het nieuwe verwarmen

Bekijk alle [warmtepompen](#) op onze website, en ontdek alle [scherpe prijzen!](#)

- Airconditioning
- CV-Ketels
- Warmtepompen



Voor meer info
Scan de QR-code
en bezoek onze
website



www.byharley.nl

Uw specialist in het nieuwe verwarmen



Laatste wensenboekje

Denk je weleens na over hoe je je uitvaart zou willen hebben? Heel veel mensen doen dit pas als het nodig is, dus als er iemand in hun nabije omgeving is overleden. Sommigen zeggen zelfs: "Dat moeten mijn kinderen of mijn partner maar doen als het zover is."



Mezziant Branten

Ik weet dat niemand graag nadenkt over het einde van het leven, maar toch zou het fijn zijn als hier al wel een keer over wordt gesproken en als de 'laatste wensen' worden vastgelegd in een wensenboekje of wilsbeschikking. Dit betekent niet dat er niet meer van kan worden afgeweken, maar er is dan in ieder geval een leidraad. Dat is zowel voor de nabestaanden als voor de uitvaartverzorger heel fijn.

Een wensenboekje kan dan een goede handleiding zijn. Daar staan heel veel dingen in die belangrijk zijn voor de uitvaart, maar daarin kun je ook noteren wat voor jou belangrijk is. Kijk voor meer informatie eens op de website van Consolare Uitvaartbegeleiding, bel mij of vraag vrijblijvend een wensenboekje aan. Je zit nergens aan vast, maar hebt er al wel een keertje over nagedacht!



WIJ ZIJN OPZOEK NAAR
NIEUWE MEDEWERKERS

KIJK OP
WWW.WERKENBIJPLUS.NL
VOOR MEER INFO

Iedere dag
bezorgen wij uw
boodschappen

BESTEL JE BOODSCHAPPEN
MAKKELIJK EN SNEL
OP PLUS.NL



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: www.facebook.com/pluswaalwijk

 **PLUS**
Stephan van Engelen

Veel mensen vinden het lastig om zichzelf te motiveren om regelmatig te gaan sporten. Personal training kan dan een fijne stok achter de deur zijn. Wij bieden dan ook verschillende opties op het gebied van personal training.

WORD DE BESTE VERSIE VAN JEZELF!



De personal trainers van Brothers in Health bieden diverse varianten van personal training. Uiteraard één-op-één, maar daarnaast kun je ook kiezen voor duo personal training, small group training en personal HIIT-training.

Meer informatie over de verschillende opties vind je op onze website. Of kom gewoon eens langs als je meer wilt weten. Bij al onze trainingen staat maatwerk voorop, een training moet bij jou als persoon en bij jouw doelen passen. Daarnaast moet trainen ook

gewoon leuk zijn, dat maakt het makkelijker om je doelen ook echt te behalen.

Proefflessen

Wil je het eerst eens proberen? Voor slechts €30,- kun je bij ons 2 proefflessen volgen. In deze 2 proefflessen laten wij zien wat onze mogelijkheden zijn en kun jij kijken of je het daadwerkelijk leuk vindt!



Ga ervoor!
Meld je nu aan

**BROTHERS
IN HEALTH**

AMERIKA STRAAT 14, KAAATSHEUVEL
06-13011501
WWW.BROTHERSINHEALTH.NL

Een gezicht verzorgen en verwennen is heel normaal. Verzorg en verwen je jouw borsten weleens om de borstgezondheid te bevorderen? Wil je weten hoe dit doen en ongemakken te verminderen?

Doe mee aan onze SelfCareCirkel op 20 april 2023.

Kijk op <https://almaforsa.nl/selfcarecirkel>.



voor meer informatie scan de qr-code of ga naar www.almaforsa.nl

T. 0612934835 (Lisette)
T. 0618894487 (Marleen)
E. info@almaforsa.nl



Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

(Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



Eerste Zeine 27D, Waalwijk
www.vdhammengym.nl

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremëren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl



Maak de
beste versie
van jezelf!

Chakra-massage

Voel je weer één tussen lichaam en geest

Wanneer je zowel mentaal als fysiek tip top in orde bent, kan dit erop duiden dat alle zeven chakra's in balans zijn. Helaas komt dit in de wereld van vandaag niet vaak voor. Chakra's raken door vervelende gebeurtenissen of ervaringen uit balans.



Wanneer een chakra uit balans is, kan dit op vele verschillende manieren tot uiting komen. Denk aan last van de onderrug of pijn op de borst, maar ook aan dominantie of onverschilligheid. Deze klachten lopen erg uiteen, maar hebben in veel gevallen toch een gedeelde oorzaak, namelijk een chakra die uit balans is. Wanneer dit aan de hand is kan een massage voor de chakra's uitkomst bieden. Een chakra massage behandelt namelijk zowel fysieke als mentale klachten. Je kunt dit eigenlijk zien als een holistische aanpak bij het masseren.

Maak nu een afspraak! 06 - 575 277 71

INSTAP DEAL
3 BEHANDELINGEN
VOOR MAAR
€199,-

Sleuwykerf 15, Tilburg
Kloosterlaan 138-A, Breda
06 575 277 71 | contact@puurkelly.nl
www.puurkelly.nl



MEER WETEN? SCAN DAN DE QR-CODE!

Healing | Chakra-massage | Metamorfose-massage | Reading
Reiki op afstand | Energetische huisreiniging (op afstand)

Bordspel van de maand: TAKENOKO

In dit spel voor twee tot vier spelers wordt jullie door de keizer van Japan opgedragen te zorgen voor zijn uit China ontvangen cadeau: een panda!



Breid de tuin uit, laat de bamboe groeien en zorg dat de panda eet, zodat je jouw geheime opdrachten vervult. Maak het de tegenstanders lastig door bijvoorbeeld een stuk bamboe 'verboden te eten' te maken of de bamboe te eten die je tegenstanders nodig hebben.



Dit spel is niet alleen erg schattig, het is ook een goede oefening om keuzes te maken. Planning is belangrijk, maar ook snel je plannen aanpassen aan de situatie. Daarom gebruiken we dit spel op scholen om deze vaardigheden te trainen.

Wil je dit spel op jouw school proberen?
Neem contact op, dan komen we het uitleggen!

Dit spel is goed voor het trainen van de volgende vaardigheden:

Planning: ****

Switching: *****

Ruimtelijk inzicht: ***



DE JONGE
STRATEEG

De Jonge Strateeg | Wijboschstraat 90, Tilburg
06-13971395 | www.dejongestrategie.com

Weldadige Thaise massages in high-end setting

Kom eens langs voor een heerlijke Thaise massage... wie geniet daar nou niet van?! Helemaal als deze door een professional wordt gegeven in een luxueuze high-end setting waarin alles tot in de puntjes klopt, zoals bij Thai Sanctuary in Oisterwijk.

“Wij staan voor kwaliteit, weldaad en de best mogelijke service”, aldus eigenaresse Koy Juti. “Dit is dan ook niet zomaar een Thaise massagesalon, maar een zeer moderne salon die qua uitstraling en niveau perfect past in het mooie Oisterwijk.”



Thai Sanctuary
Luxury Thai Massages Oisterwijk
Lindeplein 2A, Oisterwijk
06-21973434
www.thai-sanctuary-oisterwijk.nl



Reserveer nu
uw afspraak

Deskundig advies is wat u krijgt. úw topSlijter 100% Vakmanschap



Deskundig advies



Bezorging aan huis

úw topSlijter
100% Vakmanschap

't Rond 13, Woudrichem | 0183-702369 | www.buitendevesting.nl

Uw vertrouwde leverancier
voor MKB, ZFP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18
5171 EC Kaatsheuvel
☎ Tel: 0416-352920
✉ info@compupower.nl



Compu
Power

Starters

Voor een goede start kunt u best wat hulp gebruiken

Wij helpen starters, zzp-ers, mkb-bedrijven met:

- ✓ Advies in keuze rechtsvorm
- ✓ Opstarten/inrichting administratie
- ✓ Begeleiding bij keuze boekhoudpakket
- ✓ Advies inzake auto van de zaak
- ✓ Begeleiding belastingzaken
- ✓ Advisering verzekeringen



Heeft u ons nodig?
Bel voor vragen, informatie of een vrijblijvend gesprek

Als startende ondernemer dient u vanaf de eerste dag uw administratie op orde te hebben. Denk hierbij aan de opzet en inrichting van uw administratie. Veel startende ondernemers zijn te druk bezig met nieuwe klanten werven en hebben daardoor minder tijd en interesse om zich met de administratie bezig te houden.

Bij de opstart van een onderneming komt veel kijken. Veel ondernemers weten niet waar ze allemaal aan moeten denken. Wij helpen u daarbij. Tijdens het

eerste (gratis) kennismakingsgesprek bespreken we hoe we de administratie gaan opzetten, wie wat gaat doen en op welke manier. Tevens geven wij allerlei fiscale tips mee, zodat er flink bespaard kan worden op de belasting, want dat betaalt een ondernemer het liefst zo weinig mogelijk.

Wij ontzorgen u graag: richten uw administratie in, zorgen voor de BTW-aangifte, voeren uw administratie, maken de jaarcijfers en dienen de aangifte inkomstenbelasting / vennootschapsbelasting in.

Administratie • Jaarrekeningen • Salarisadministratie • Advies • Starters

Administratiekantoor Klijn VOF • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notaris kantoor)
0416-820269 • info@klijnadministraties.nl
www.klijnadministraties.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR
Klijn



Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentegerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette
1 eetlepel olijfolie
2 teentjes knoflook, gehakt
1 bos broccolistengels
1 theelepel grof zout
2 eetlepels geraspte pecorinokaas
gemalen zwarte peper

BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.





Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

PUZZELPAGINA

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5					6	1
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

1 jaar-abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl.

WIN 2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL
12 • 13 MEI 2023
KAATSHEUVEL



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website www.fairytale-festival.nl

q a r c y r f u r r h
t u l m o o a u e y n
e x e a b t i p v i e
j l i g v w r r e b t
w e n g p i y n n r s
k a d o r n t w e m e
z s s y i n a s m x i
i s h l x e l b e x t
t e o i l n e b n f r
f v w t f e e s t r a
f y r h g n i b n y u

festival fairytale
winnen feest
tickets eindshow
evenement artiesten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippy'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt. Er zijn

meer dan 150 stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza Restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 1 APRIL
12.00 tot 21.00 uur
ZONDAG 2 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart
t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



Let your heart guide you

ZATERDAG 1 APRIL 12.00 tot 21.00 uur
ZONDAG 2 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v w h y l v a n d s s
v y z c z b w y f m c
h d z r s h h y o g b
l p n i j i q e o b n
b p c a m p p x d e z
h h r h l p b o t a y
y t w i b i z a r u q
k d g g g e e v u t x
x s e g n u o l c y m
f e j m o z e i k f x
l x h z z l k e i p g

beauty	hippie
eiland	ibiza
foodtruck	lounges
happy	tropisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

ID. Buzz

Nú in de showroom



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel